

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕ  
МУНИЦИПАЛЬ БЕРӨМЛӘГЕ БАШКАРМА КОМИТЕТЫ  
МӨҖАРИФ ИДАРӘСЕ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №109 «КУРАЙ»

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕНҖ  
"КУРАЙ" 109 НЧЫ КАТНАШ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ"  
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ"

423834, г. Набережные Челны, проспект Яшьлек, дом 3 (52/02)

423834, Яр Чаллы шәһәре, Яшьлек проспекты, 3 йорт (52/02)

телефон 570881, факс 570883, sad109\_k@mail.ru  
ОКПО 48697818, ОГРН1141650006684, ИНН1650283206, КПП165001001, ФСС1609021468

Введено в действие  
Приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№109 «Курай»  
«24» 08 2024г.  
Приказ № 351



Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
от «24» 08 2024г.  
Протокол № 1

**Годовой план работы  
Инструктора по физической культуре  
Ерышканова М.А.  
на 2024-2025  
учебный год**

г.Набережные Челны

2024 г

## ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Сохранять и укреплять здоровье детей дошкольного возраста через досуговую и физкультурно – оздоровительную деятельность, развивать интерес к подвижным и спортивным играм.

2. Воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха.

3. Взаимодействовать с родителями по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка

### Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
2.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Проведение физкультурных занятий	В течение года (по плану)	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомаж.	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
5.	1. Физкультурное развлечение: “Путешествие в зоопарк” 2. Физкультурное развлечение: «Юные туристы» (поход на природу)	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп. Подготовительная группа
6.	1. Физкультурное развлечение: «Разноцветная осень» 2. Физкультурное развлечение: «Спортивный город» 3. Физкультурное развлечение: «День здоровья» 4. «Тёплый праздник» (Праздник, посвященный ко Дню Старшего поколения)	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели Муз.руководитель

7.	1. Физкультурное развлечение: «Спортивный Новый год» 2. Физкультурное развлечение: «Спортивный Новый год»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старш., подгот. групп
8.	Музыкально-спортивный праздник с папами: «Аты-баты, мы солдаты!» Смотр строя «23 Февраля!»	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз.рук.
9.	Физкультурное развлечение с мамами: «Спортивная весна!»	Март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз.рук.
10.	1. Физкультурно-познавательное развлечение «Путешествие в космос» 2. «День смеха» (Праздник, посвящённый ко ДнюСмеха) (все возрастные группы) 3. Физкультурное развлечение: «День здоровья»	Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз.рук.
11.	Физкультурное развлечение на воздухе «Мыспортсменами растем»	Май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>			
1.	<b>Консультации</b> на тему: 1. «Физминутки и их время в режиме дня» 2. «Виды утренней гимнастики и возможности еёиспользования» 3. «Игры с детьми на прогулке в зимний период» 4.«Планирование и организация спортивных игр напрогулке».	Октябрь Декабрь Январь Март	Инструктор по ФК Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	<b>Информация на стенд:</b> 1. «Организация работы по развитию движений на прогулке» 2. «Организация и проведение физкультминуток» 3. «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Сентябрь Декабрь Март	Инструктор по ФК
3.	<b>Участие в массовых соревнованиях города:</b> - кросс наций - лыжня России - веломарафон - Конкурс самодеятельности и т.д.	Сентябрь Февраль Сентябрь Март	Инструктор по ФК Председатель профкома
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК

2.	<p>Анкетирование.</p> <p>Индивидуальные беседы по результатам диагностики.</p> <p>«Одежда и обувь детей на физкультурном занятии».</p> <p>«О пользе прогулок на свежем воздухе».</p> <p>«Закаливание как мощное оздоровительное средство».</p> <p>«Гиподинамия – что это?».</p> <p>«Ходить босиком полезно».</p> <p>Консультация «Воспитательные ресурсы семьи и формирование физической культуры дошкольников».</p> <p>Физкультурный праздник: «Фестиваль спорта»</p> <p>«Физическая культура в семье» консультация.</p> <p>Индивидуальные беседы с родителями.</p> <p>Индивидуальные беседы по результатам диагностики.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	Инструктор по ФК
3.	<p>Открытые итоговые занятия по физической культуре:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средние группы</li> <li>- старшие группы</li> <li>- подготовительные группы</li> </ul>	<p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	Инструктор по ФК
4.	<p>Совместные праздники с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 марта</li> <li>- 23 февраля</li> <li>- День победы</li> </ul>	<p>Март</p> <p>Февраль</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Председатель профкома</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Муз. руководитель</p>
<b>Организационно – методическая работа</b>			
1.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
2.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
4.	Работа по самообразованию на тему: «Изучение и внедрение здоровьесберегающих технологий в пространство ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.	В течение года	Инструктор по ФК
<b>Преемственность со школой</b>			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных		Инструктор по ФК Старший

	групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 52» <ul style="list-style-type: none"><li>• «Осенние забавы»</li><li>• «Зимние забавы»</li><li>• «Спортивная весна»</li></ul>	Октябрь Февраль Апрель	воспитатель Учителя по ФК СОШ
--	--	------------------------------	----------------------------------

3abery ЮНИИ МАИОВ №109  
Летовна ча  
МАИОВ  
Купен  
Летовна ча  
МАИОВ  
Купен